**De gebruikte bronnen bij de blogs**

Koolhydraten & diabetes

* [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(18)31809-9/fulltext#seccestitle120](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736%2818%2931809-9/fulltext#seccestitle120)

Hyper & hypo bij diabetes type 2

* <https://books.google.nl/books?hl=nl&lr=lang_nl&id=F5-WzAiygY4C&oi=fnd&pg=PA5&dq=diabetes+hyper+en+hypo&ots=tULvX0CT9Q&sig=-QiO50UEc2UXpy1GBM06BpVmTIQ&redir_esc=y#v=onepage&q=diabetes%20hyper%20en%20hypo&f=false>
* <https://books.google.nl/books?hl=nl&lr=lang_nl&id=35pnzM0nDdIC&oi=fnd&pg=PA5&dq=diabetes+hyper+en+hypo&ots=d47P-tXwiR&sig=zXVsRtb8adjbJLErj7ogqFm3e8M&redir_esc=y#v=onepage&q=diabetes%20hyper%20en%20hypo&f=false>
* Folder over diabetes type 1 & 2 van het Bravis ziekenhuis te Bergen op Zoom.

Diabetes onder controle met een goede nachtrust

* <https://www-dieetbehandelingsrichtlijnen-nl.ezproxy.hhs.nl/richtlijnen/05HK_diabetes_mellitus_type_1_en_2_bij_volwassenen_1.html>
* <https://www.diabetesfonds.nl/over-diabetes/dagelijks-leven/diabetes-en-slaap>

Lekker eten met diabetes

* <https://www.voedingscentrum.nl/encyclopedie/diabetes-type-2.aspx>

Bewegen in isolatietijd

* <https://www-dieetbehandelingsrichtlijnen-nl.ezproxy.hhs.nl/richtlijnen/05HK_diabetes_mellitus_type_1_en_2_bij_volwassenen_1.html>