

Samen eten, samen leven



Wat is gezellig eten?

**Exclusieve
interviews met de
gewone mensen
zoals jij en ik!**

Britt van Leeuwen de Mendonça: 17009170
Renée van Langerijt : 18141331
Jennifer de Jong : 18098908
Floor van Oeveren : 18069290
Klas: VD-1^E

Inhoud



- 3** Interview met mw. van de Langerijt



- 5** Interview met mw. de Jong



- 8** Interview met mw. van der Burg



- 10** Interview met mw. de Mendonça

Voorwoord

Samen eten, wie vindt het nou niet gezellig? Toch is het niet altijd vanzelfsprekend. Er zijn mensen die wegens omstandigheden niet in staat zijn te genieten van hun eten. Nu vraag je je misschien af: 'hoe is dat mogelijk?'

Simpel, er zijn mensen die wegens een lichamelijke ziekte en/of aandoening niet makkelijk hun eten kunnen klaarmaken om samen met andere mensen ervan te genieten. Of ze zijn lichamelijk niet in staat om gezellig met anderen aan te tafel te zitten. Ook voor de oudere mensen is het niet altijd vanzelfsprekend, zo zijn vele familieleden vaak te druk om gezellig met ouderen te eten waardoor ze wel eens eenzaam kunnen zijn. Ook bestaan er mensen die het zich niet kunnen veroorloven om uit te sloven in de keuken voor anderen.



Mevrouw van de Langerijt

Mw. Langerijt woont nog samen met haar man, maar ze is erg slecht te been. Ze heeft dan al een rollator die ze gedoopt heeft als haar persoonlijke Mercedes, dit omdat hij zo duur was. Mw. Langerijt is nog wel in staat zelf te koken, maar de boodschappen doen gaat steeds moeilijker. Hierbij krijgt ze veel hulp van haar man. Ik ging op bezoek bij mw. Langerijt om samen gezellig te eten, tijdens het eten beantwoordde ze een paar van mijn vragen:

- **Wat ziet u als gezellig eten?**

Gezellig eten vind ik als ik samen met iemand eet. Ik vind het nog gezelliger om met mijn kinderen en kleinkinderen te eten aangezien ik deze niet vaak zie. Ik geniet hier dan meer van.

- **Wat is uw favoriete maaltijd?**

Ik heb geen favoriete maaltijd. Ik vind alles wel lekker. Alleen vind mijn man komkommers, uien en knoflook niet lekker, dus verstop ik deze soms in de maaltijd.

- **Wat voor producten gebruikt u tijdens het bereiden van een maaltijd en hoe komt u aan deze producten?**

Ik gebruik gewoon aardappelen, groente en vlees. Soms als ik er zin in heb probeer ik een nieuw gerecht uit zoals een andere hutspot. Deze was erg lekker. Meestal op vrijdag halen we patat bij de snackbar. Dan delen we altijd een middelportie aangezien deze al erg groot is.

- **Eet u met andere mensen samen, zo ja op welke momenten?**

Ik eet altijd met mijn man samen. Ontbijt en lunch dekken we samen de tafel en het avondeten maak ik klaar. Soms als mijn kinderen en kleinkinderen langskomen eten hun mee. Dan maak ik altijd wat bijzonders voor ze klaar of we gaan gezellig uiteten in een restaurant in de buurt. Daarnaast gaan we soms eten met de bridgeclub wat altijd erg gezellig is.

- **Hoe ervaart u het samen eten?**

Het is een gewoonte geworden. Ik eet altijd met me man samen. Het samen eten met me kinderen en kleinkinderen vind ik altijd heel gezellig. De laatste tijd vind ik het ook wel erg vermoeiend als ze langskomen, maar dat bederft de pret niet.



Door: Renée van de Langerijt

Mevrouw de Jong

Een vrouw en lieve moeder, in het dagelijks leven werkt ze hard en zorgt ze enorm goed voor haar gezin en haar lieve dieren, hond Diesel en kat Schumi. Echter gaat dit harde werk niet zonder slag of stoot, in verband met haar fibromyalgie, ook wel spierreuma genoemd. Vandaag hebben wij met haar gegeten en vragen we om haar mening als het tot gezellig eten komt.

Vandaag heeft mevrouw samen met ons gegeten bij haar thuis. Hiervoor is gekozen, omdat zij best vaak met haar dochter ergens gezellig gaat eten, maar thuis kunnen we het natuurlijk ook hartstikke gezellig maken! Het liefst zou mevrouw altijd samen ergens gezellig eten, echter kan dat natuurlijk niet altijd. Daarom bereidt zij graag samen met haar dochter thuis ook heerlijke gerechten, zodat je toch zo'n lekker samen weggaan gevoel krijgt, terwijl je thuis ook gezellig samen kunt eten. Over dit samen eten, hebben wij haar enkele vragen gesteld.



- **Wat ziet u als gezellig eten?**

Gezellig eten zie ik als samen eten aan tafel. Het liefst eet ik eigenlijk gezellig alle maaltijden aan tafel, maar vaak kijken we tijdens het eten het nieuws op de bank. Vooral tijdens feestdagen als we gezellig gaan gourmetten met zijn drieën of met de familie, vind ik het wel leuk om aan tafel te zitten en samen te eten.

- **Wat is uw favoriete maaltijd?**

Dat is toch wel een lekker stukje vlees met een salade en gebakken aardappeltjes.



- **Wat voor producten gebruikt u tijdens het bereiden van een maaltijd en hoe komt u aan deze producten?**

Ik koop mijn dagelijkse boodschappen bij de Hoogvliet. Op maandag of dinsdag doe ik elke week de boodschappen hier, en op vrijdag haal ik vaak nog vers stokbrood en een paar andere producten waar we zin in hebben bij de Albert Heijn, zoals smoothies of nog wat extra vers fruit. Ik let tijdens het boodschappen doen niet echt op de kosten en koop vaak gewoon waar we zin in hebben die week, als ik geen huismerk wil, is dat geen probleem. De producten die ik gebruik als ik een maaltijd bereid, zijn vaak vers. Groenten en vlees koop ik altijd vers, maar pastasaus of bruine bonen koop ik wel vaak uit blik of glas. Tijdens het bereiden van een maaltijd gebruik ik vaak meer groente dan vlees of aardappelen, zo'n maaltijd bestaat dan wel echt uit verse producten.



- **Eet u met andere mensen samen, zo ja op welke momenten?**

Thuis eten wij met z'n drieën vaak het avondeten samen, tenzij mijn dochter moet werken of wat later is vanwege school, maar in principe eten we thuis altijd op de bank voor de tv samen. Als mijn dochter 's ochtends vroeg naar school moet, eten we thuis samen ook wel eens op de bank als ik terugkom van het uitlaten van onze hond Diesel. Nu mijn dochter 's middags school heeft, lunchen we wel eens samen thuis op de bank, maar dit doen we ook wel eens op een terrasje of bij ons in het winkelcentrum samen, ook wel eens met mijn broer er bij. Soms gaan we ook met z'n drieën of met het gezin van mijn man zijn broer uit eten, dit doen we het liefst in ons vaste restaurant: El Caballero, te Waddinxveen.



bron: elcaballero.nl

- **Hoe ervaart u het samen eten?**

Het samen eten doe ik het liefst na een lange dag werken, voordat we daarna weer een activiteit hebben. Dan neem je eigenlijk lekker een momentje rust tussen drukke activiteiten door.

Mevrouw van der Burg

Ik heb Lotte van der Burg (20) geïnterviewd. Lotte lijdt aan een milde vorm van autisme. Dit houdt in dat Lotte wel degelijk last heeft van autisme maar nog wel kan meedoen in de samenleving. Haar autisme is vastgesteld toen ze 12 jaar was. Lotte heeft geen makkelijke jeugd gehad. Op de basisschool en Middelbare school is ze altijd gepest, niemand uit haar klas snapte waarom ze geen contact kon leggen met andere kinderen. Ook wilde ze altijd alles zelf doen en nooit hulp ontvangen. Hierdoor heeft ze zichzelf goed ontwikkeld en heeft ze haar Middelbare school op VWO niveau afgerond.

- **Wat ziet u als gezellig eten?**

ik vind eten het gezelligst, vooral als we eten met mijn broer en ouders. Met een te grote groep raak ik snel in paniek, omdat ik dan niet meer weet naar wie ik moet luisteren en met wie ik überhaupt een gesprek aan moet gaan. Eten met vier personen is het perfecte aantal om aan tafel te gaan. Ook vind ik het fijn als er simpel gekookt is en dus niet te uitgebreid. Want dan staat heel de tafel vol met allemaal schaaltje, hier wordt ik erg onrustig van in mijn hoofd.

- **Hoe gaat dit met verjaardagen?**

Vaak eten we niet met heel veel mensen op een verjaardag. Mijn familie is niet zo groot, en als we met elkaar eten verdelen we het over twee tafels omdat het dan net niet past aan een normale tafel voor 6 personen. Mijn familie is heel lief en houdt er goed rekening mee dat ik aan autisme lijdt.

- **Wat voor producten gebruikt u tijdens het bereiden van de maaltijd en hoe komt u aan deze producten?**

Zelf kan ik niet koken. Ik woon nog thuis, dus er wordt altijd voor mij gekookt. Het wisselt per dag af wie er kookt.

Mijn moeder kan het beste koken, hierdoor kookt mijn moeder het vaakst. Naast dat mijn moeder kookt, proberen mijn vader en broer soms ook te koken. De boodschappen worden altijd gedaan door mijn moeder.

- **Eet u met andere mensen samen, zo ja op welke momenten?**

Avondeten eten we altijd gezamenlijk dus met het gezin. Ontbijt en lunch eten we nooit gezamenlijk, want we staan allemaal op een andere tijd op. Liever eet ik ook mijn ontbijt alleen, ik kan dan rustig mijn dag starten met niet te veel geklets van andere mensen.

- **Hoe ervaart u met samen eten?**

Het eten met elkaar is altijd heel gezellig. Bij het eten bespreken we ook wat we die dag hebben gedaan. Dit zorgt ervoor ondanks dat mijn familie een druk leven heeft, we niet uit elkaar groeien en we alles over elkaar weten. Het avondeten duurt bij ons hierdoor best lang, vaak wel 45 minuten. Soms komt het natuurlijk wel voor dat mijn broer niet mee kan eten, maar mijn ouders proberen wel altijd op tijd uit hun werk te zijn zodat er samen gegeten kan worden.

Mevrouw de Mendonça

Zaterdag 13 oktober had ik met mw. de Mendonça afgesproken bij het restaurant de Wildeman te Zierikzee. Hier hebben wij genoten van een heerlijke lunch. De reden dat wij hier waren was zodat ik mw. kon interviewen over wat zij ervaart als persoon in de bijstand als gezellig eten. Mw. de Mendonça zit nu al een tijd in de bijstand, ondanks de tegenslagen houdt zij er echter de moed erin. Een manier voor haar is om te zorgen dat elke maaltijd een feestje is.

- **Wat ziet u als gezellig eten?**

Gezellig eten bestond voor mij altijd eten in een restaurant met familie en vrienden. Nu zie ik het meer als lekker eten met goed gezelschap. Of dit thuis of uit huis is hecht ik nu minder waarden aan als vroeger.

- **Wat is uw favoriete maaltijd?**

Mijn favoriete maaltijd vind altijd in de avond plaats. Zo houd ik erg van kreeft en andere schelp- en schaaldieren. Eigenlijk is al het eten dat de zee te bieden heeft, mijn favoriete eten. Ik denk dat dit komt omdat ik oorspronkelijk uit Portugal kom waar veel van dit soort producten voorkomen.



- **Wat voor producten gebruikt u tijdens het bereiden van een maaltijd en hoe komt u aan deze producten?**

Ik haal zowel producten van de voedselbank als van de Lidl, dit ligt eraan hoeveel ik mijzelf kan veroorloven. Wel houdt ik altijd wat geld over om kruiden van de markt te halen. Je zult mij niet zien koken zonder verse kruiden en knoflook te gebruiken. Daarnaast gebruik ik bij bijna al mijn gerechten rijst, dit omdat ik dit lekker vind.

- **Eet u met andere mensen samen, zo ja op welke momenten?**

Helaas eet ik over het algemeen al mijn maaltijden alleen, dit vind ik wel jammer. Alleen eten is niet echt gezellig en je merkt dan vaak toch hoe eenzaam je soms bent. Doordat ik vaak alleen eet heb ik over het algemeen ook minder zin om moeite in mijn maaltijden te besteden, want wie heb ik om het mee te delen? Niemand.

- **Hoe ervaart u het samen eten?**

Wanneer ik dan eens met iemand samen eet is dit een echt feestje voor mij. Ik hou erg van koken en het geeft mij een zeer voldaan gevoel als mijn gasten mijn eten lekker vinden. Ook vind ik het gezellig om tijdens het eten een gesprek te voeren en daar hoort natuurlijk ook een glaasje wijn bij. Dus ja, samen eet ervaar ik als een echt genot.

